

## LIFELINE CARE KVINNE

– Komplette kosttilskudd for kvinner

**LIFELINE CARE KVINNE** er et kombinert Omega-3, multivitamin- og -mineraltilskudd spesielt utviklet for kvinner. Ferdige dagsdoser, satt sammen for å sørge for et optimalt opptak på en enkel og trygg måte. Anbefalt daglig inntak av 250 mg av fettsyren DHA bidrar til normal hjertefunksjon samt vedlikehold av normal hjernefunksjon og normalt syn. Innholdet av folat, sammen med niacin og riboflavin, bidrar til reduksjon av tretthet og fatigue, samt normal funksjon av immunsystemet. Biotin bidrar til å opprettholde normalt hud og normalt hår. Selen bidrar til normale negler. Kan brukes av voksne og barn over tolv år. Produktet inneholder også nattlysolje.

Produktet inneholder en spesielt filtrert Omega-3 olje fri for miljøgifter og tungmetaller. Denne konsentrerte fiskeoljen har et høyt innhold av DHA- og EPA-fettsyrer. Vitaminer og mineraler inngår i de mengder som de felles nordiske ernæringsanbefalingene angir for en voksen kvinne. Inneholder kalsium og D-vitamin tilpasset anbefalt daglig inntak for kvinner. Vitaminer er organiske stoffer som kroppen ikke selv produserer og må derfor tilføres daglig for kroppens normale funksjon. Mineraler er grunnstoffer som er livsnødvendige i kostholdet og bidrar bl.a. til at kroppen kan nyttiggjøre seg vitaminene. Fettsyrer, som Omega-3 fra fiskeolje, er essensielle fettsyrer. Disse produserer ikke kroppen selv, og derfor må de tilføres daglig gjennom kosten.

Lifeline Care er utviklet av norske leger og farmasøyer med basis i anerkjent forskning og følger de norske og nordiske anbefalinger for kvinner.

**ANBEFALT INNTAK:** En blisterrad inntas daglig sammen med drikke. Kan tas sammen eller hver for seg gjennom dagen. En eske inneholder 30 dagsdoser (2 tabletter + 2 kapsler daglig). Dagsdosen bør ikke overskrides. Kosttilskudd erstatter ikke et variert kosthold. Det bør kombineres med et allsidig og balansert kosthold og en sunn livsstil. Oppbevares ved romtemperatur og utilgjengelig for barn. Produktet kan inneholde spor av melk. Gelatinet som er i produktet kommer fra storfe (ikke svin) og er halal- og kosher-godkjent. Utviklet i Norge og produsert i EU. Se tabell sist i vedlegget for varedeklarasjon og ingrediensoversikt.

## LIFELINE CARE WOMAN

– Complete dietary supplement for women

**LIFELINE CARE WOMAN** is a combined Omega-3, multivitamin and mineral supplement specially developed for women. Daily doses developed to ensure optimal absorption in a simple and secure form. The recommended daily intake of 250 mg of the fatty acid DHA provides normal heart function and helps maintain normal brain function and normal eyesight. The daily doses also contain foliate, niacin and riboflavin to help combat tiredness and fatigue and the normal function of the immune system. Biotin helps maintain normal skin and hair. Selenium keeps your nails strong. The daily doses can be used by adults and children older than 12. The product also contains evening primrose oil.

The product contains a specially filtered Omega-3 oil, free of environmental toxins and heavy metals. This concentrated fish oil has a high content of DHA and EPA fatty acids. The product also contains the volume of vitamins

and minerals specified as the Nordic nutritional recommendation for adult women. It contains calcium and Vitamin D at the recommended daily dose for women. Vitamins are organic substances that your body does not produce and are therefore required daily to ensure normal physical function. Minerals are fundamental elements that are vitally essential in a diet and help ensure, for example, that your body is able to absorb and make use of vitamins. Fatty acids, such as Omega 3 from fish oil, are essential fatty acids. These are not produced by our bodies and have to be supplemented daily via our diet.

Lifeline Care has been developed by Norwegian doctors and pharmacists, is based on highly recognised research and complies with the Norwegian and Nordic recommendations for women.

**RECOMMENDED DAILY INTAKE:** Take the contents of one row of tablets with something to drink. Can be taken at the same time or separately throughout the day. One box contains 30 daily doses (2 tablets + 2 capsules daily). Do not exceed the daily dose. Dietary supplements must not be used to replace a varied diet. The supplements should be combined with a healthy lifestyle and a varied, balanced diet. Keep at room temperature and out of reach of children. The product may contain traces of milk.

The gelatine in the product is a beef product (not pork) and is Halal and Kosher certified. Developed in Norway and manufactured in the EU. Ref. table at the end of the attachment for product declaration and list of ingredients.

## LIFELINE CARE FRAU

– Vollwertiges Nahrungsergänzungsmittel für die Frau

**LIFELINE CARE FRAU** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer speziellen Kombination aus Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen, die auf die besonderen Bedürfnisse von Frauen ausgerichtet ist. Die vordosierten Tagesportionen sorgen für eine optimale Aufnahme auf einfache und zuverlässige Weise. Die empfohlene tägliche Einnahme von 250 mg der Fettsäure DHA trägt zur Erhaltung einer gesunden Herz- und Hirnfunktion sowie eines normalen Sehvermögens bei. Der Gehalt an Folat in Kombination mit Niacin und Riboflavin verringert Müdigkeit und Abgeschlagenheit und unterstützt das Immunsystem. Biotin fördert eine gesunde Haut und gesundes Haar. Selen unterstützt die Gesundheit der Nägel. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren. Das Produkt enthält Nachtkerzenöl.

**LIFELINE CARE FRAU** enthält ein speziell filtriertes, konzentriertes Omega-3-Öl, das frei von Umweltgiften und Schwermetallen ist und einen hohen Gehalt an DHA- und EPA-Fettsäuren hat. Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe sind Bestandteil der gemeinsamen Ernährungsempfehlungen der skandinavischen Länder für erwachsene Frauen. Enthält Kalzium und Vitamin D gemäß den empfohlenen täglichen Verzehrmenen für Frauen. Vitamine sind organische Stoffe, die der Körper nicht selbst bildet und daher täglich zuführen muss, um eine normale Körperfunktion aufrecht zu erhalten. Mineralstoffe sind lebensnotwendige Grundbestandteile der Ernährung, die u.a. dazu beitragen, dass der Körper die zugeführten Vitamine verarbeiten kann. Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl sind essenzielle Fettsäuren, die

ebenfalls über die Nahrung zugeführt werden müssen.

Lifeline Care wurde von norwegischen Ärzten und Pharmazeuten auf der Grundlage anerkannter wissenschaftlicher Studien entwickelt und folgt den skandinavischen Ernährungsempfehlungen für Frauen.

**EMPFOHLENE DOSIERUNG:** täglich 1 Blisterrreihe zusammen mit Flüssigkeit einnehmen. Kann zusammen oder einzeln über den Tag verteilt eingenommen werden. Eine Schachtel enthält 30 Tagesdosen (2 Tabletten + 2 Kapseln täglich). Die Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine abwechslungsreiche Ernährung und einem gesunden Lebensstil kombiniert werden. Aufbewahrung bei Raumtemperatur und für Kinder unzugänglich. Das Produkt kann Spuren von Milch enthalten. Die im Produkt enthaltene Gelatine stammt von Rindern (frei von Schweinebestandteilen) und ist als halal und kosher anerkannt. In Norwegen entwickelt, in der EU hergestellt. Zur Warendeclaration und Übersicht der Inhaltsstoffe siehe die Tabelle unten in der Packungsbeilage.

## LIFELINE CARE WOMAN

– Suplemento dietético completo para la mujer

**LIFELINE CARE WOMAN** es un suplemento mineral y multivitamínico combinado con Omega 3 específicamente desarrollado para la mujer. Las dosis diarias permiten garantizar una óptima absorción de forma simple y segura. La ingesta diaria recomendada de 250 mg de ácido graso DHA contribuye a una función cardíaca normal y ayuda a mantener un funcionamiento correcto del cerebro y la vista. Las dosis diarias también aportan ácido fólico, niacina y riboflavina para ayudar a combatir el cansancio y la fatiga, y favorecer el funcionamiento normal del sistema inmunitario. La biotina contribuye a la salud de la piel y el cabello. El selenio fortalece las uñas. Las dosis diarias pueden administrarse a adultos y niños mayores de 12 años. El producto también contiene aceite de onagra.

El producto contiene un aceite Omega-3 especialmente filtrado, sin toxinas ambientales ni metales pesados. Este aceite de pescado concentrado tiene un alto contenido de ácidos grasos DHA y EPA. El producto también garantiza el aporte de vitaminas y minerales especificado en Noruega como recomendación nutricional para mujeres adultas. Contiene calcio y vitamina D en la dosis diaria recomendada para mujeres. Las vitaminas son sustancias orgánicas que no produce el cuerpo y que deben administrarse a diario para garantizar una función física normal. Los minerales son elementos fundamentales de vital importancia en una dieta, que ayudan a garantizar, por ejemplo, que el cuerpo pueda absorber y utilizar las vitaminas. Los ácidos grasos, como el Omega 3 del aceite de pescado, son ácidos grasos esenciales que no produce nuestro cuerpo y que deben administrarse a diario a través de la dieta.

Lifeline Care ha sido desarrollado por médicos y farmacéuticos noruegos, se basa en prestigiosas investigaciones y cumple con las recomendaciones noruegas y nórdicas para mujeres.

**INGESTA DIARIA REKOMENDADA:** tome el contenido de una fila de comprimidos con algo de beber. Pueden tomarse a la vez o repartidos a lo largo del día. Una caja contiene 30 dosis diarias (2 comprimidos + 2 cápsulas diarias). No superar la dosis diaria recomendada. Los suplementos dietéticos no deben sustituir una dieta variada. Los suplementos deben combinarse con un estilo de vida sano y una dieta variada y equilibrada. Conservar a temperatura ambiente y fuera del alcance de los niños. El producto puede contener trazas de leche.

La gelatina de este producto está elaborada con carne de vacuno (no de cerdo) y cuenta con los certificados Halal y Kosher. Desarrollado en Noruega y fabricado en la UE. La tabla de referencia al final del anexo contiene la declaración del producto y la lista de ingredientes.

## LIFELINE CARE FEMME

– Complément alimentaire complet pour les femmes

**LIFELINE CARE FEMME** est un supplément combiné d'oméga-3, multivitamines et minéraux spécialement développé pour les femmes. Un dosage quotidien étudié pour une ingestion optimale, simple et sûre. L'apport quotidien recommandé de 250 mg d'acides gras DHA et EPA contribue au fonctionnement normal du cœur, du cerveau et de la vue. Les doses quotidiennes contiennent également du folate, de la niacine et de la riboflavine pour aider à combattre la fatigue et favoriser ainsi le système immunitaire. La biotine contribue à garder une peau et des cheveux normaux. Le sélénium renforce vos ongles. Les doses quotidiennes conviennent aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Le produit contient également de l'huile d'onagre.

Le produit contient une huile oméga-3 spécialement filtrée, exempte de toxines environnementales et de métaux lourds. Cette huile de poisson concentrée a une teneur élevée en acides gras DHA et EPA. Le produit

contient également le volume de vitamines et de minéraux spécifié comme étant la recommandation nutritionnelle pour les femmes adultes dans les pays nordiques. Il contient du calcium et de la vitamine D à la dose quotidienne recommandée pour les femmes. Les vitamines sont des substances organiques que votre corps ne produit pas et sont donc indispensables à un fonctionnement physique normal quotidien. Les minéraux sont des éléments fondamentaux essentiels dans un régime alimentaire et ils permettent notamment à votre corps d'absorber et d'assimiler les vitamines. Les acides gras, comme les oméga 3 de l'huile de poisson, sont des acides gras essentiels. Ceux-ci ne sont pas produits par notre corps et doivent être complétés quotidiennement par notre alimentation.

Lifeline Care a été conçu par des médecins et des pharmaciens norvégiens. Ce complément alimentaire est le fruit d'une recherche hautement reconnue et il respecte les recommandations norvégiennes et nordiques pour les femmes.

### DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE :

Prendre le contenu d'une rangée de comprimés avec une boisson. Peut être pris en même temps ou séparément tout au long de la journée. Une boîte contient 30 doses quotidiennes (2 comprimés + 2 capsules par jour). Ne pas dépasser la dose quotidienne. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée, de même qu'ils doivent être associés à un mode de vie sain et à une alimentation diversifiée et équilibrée. Conserver à température ambiante et tenir hors de portée des enfants. Le produit peut contenir des traces de lait. La gélatine contenue dans le produit est un produit à base de viande bovine (et non de porc) et est certifiée Halal et Kashar. Développé en Norvège et fabriqué dans l'UE. Voir tableau à la fin de la pièce jointe pour la déclaration du produit et la liste des ingrédients.

## LIFELINE CARE

女性綜合營養素

適用於12歲以上女性的日常膳食補充劑

**LIFELINE CARE** 女性綜合營養素是一款專為女性設計的富含Omega-3、複合維生素和礦物質的日常膳食補充劑。既簡單又安全地滿足女性每日營養所需，是女性獲取膳食營養攝入的最佳方式。每日攝入250毫克的DHA脂肪酸有助於維護正常的心臟、大腦和視力功能。內含的葉酸與煙酸、核黃素一起服用，有助於減輕疲勞，以及維護正常的免疫系統。生物素幫助皮膚和頭髮的生長。硒可以讓指甲更健康。適合12歲以上以及成年女性服用。該產品還含有月見草油。

產品中的Omega-3魚油是經過特殊純化提煉的。這種高濃縮魚油的DHA和EPA脂肪酸含量高。且不含環境毒素和重金屬。本產品所含的維生素和礦物質嚴格按照北歐膳食營養協會所推薦的劑量。含有適合女性每日攝入量的鈣和維生素D。維生素是身體本身不能產生的有機物質，因此必須每天攝入足夠的劑量以保持身體的正常功能。礦物質是飲食中必不可少的元素，並有助於身體對維生素的吸收。魚油中的Omega-3脂肪酸是人體必需攝入的，這些脂肪酸在身體中不會自己形成，因此必須每天通過膳食攝取。

**LIFELINE CARE** 是由專業的挪威醫生和藥劑師研發。符合及遵循挪威和北歐健康指引對哺乳期女性的建議

推薦用量：每日一排共四粒。可以一起或分開服用。每盒含30天服用量（每日2片+ 2粒膠囊）。請勿服用超過推薦用量。本產品為營養補充劑，不可取代正常的飲食。均衡的飲食和健康的生活方式非常重要。室溫儲存。避免兒童擅自拿取。本產品可能含有微量牛奶。本產品中的膠囊為牛明膠製品（非豬肉製品）。通過國際清真食品認證。挪威研發，歐盟生產。欲瞭解產品詳細聲明和成分，請參閱附錄中的最後一個表格。

### Innhold per dagsdose (1 blisterrad)

1 vitamin-/ mineral-tablett		Prosent RDI
Vitamin A RE	200 µg	25%
Vitamin C	75 mg	94%
Vitamin B1	1.1 mg	100%
Vitamin B2 Riboflavin	1.4 mg	100%
Vitamin B3 Nikotinamid	16 mg	100%
Vitamin B5 Pantotensyre	6 mg	100%
Vitamin B6 Pyridoxin	1.3 mg	93%
Folsyre	400 µg	200%
Biotin	50 µg	100%
Vitamin B12	2 µg	80%
Vitamin D3	10 µg	200%
Vitamin E α-TE	8 mg	67%
Vitamin K1	75 µg	100%
Jod	150 µg	100%
Selen	50 µg	91%
Kobber	0.9 mg	90%
Sink	7 mg	70%
Krom	40 µg	100%
Jern	15 mg	107%
Natthylsolje	100 mg	*
<b>MINERALTABLETT:</b>		
Kalsium	300 mg	38%
Magnesium	125 mg	33%
<b>2 Omega-3 KAPSLER:</b>		
Fiskeolje	1180 mg	*
- herav Omega-3	800 mg	*
- herav DHA	450 mg	*
- herav EPA	250 mg	*

\* Referanseverdi ikke fastsatt

### INGREDIENSER: Omega-3 kapsel (gule kapsler):

**Fiskeolje**, geleringsmiddel (bovint gelatin), stabilisator (glyserol), antioksidant (tokoferol-rikt ekstrakt). **Vitamin-/ mineral-tablett (rosa):** Fyllstoff (mikrokrystallinsk cellulose, dikalsiumfosfat), natthylsolje (Oenothera biennis), L-askorbinsyre, stabilisator (talk), jernfumarat, DL-α-tokoferylacetat, nikotinamid, sinkoksid, kalsium-D-pantotenat, stabilisator (magnesiumsalter av fettsyrer), overflatebehandlingsmiddel (hydroksopropylmetylcellulose), antiklumpemiddel (silisiumdioksyd), kolekalciferol, retinylacetat, cyanokobalamin, overflatebehandlingsmiddel (etylcellulose), fyllokinin, pyridoksinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, kobber(II)oksid, overflatebehandlingsmiddel (stearinsyre, hydroksopropylcellulose), fargestoff (titandioxyd), pteroylmonoglutaminsyre, overflatebehandlingsmiddel (shellakk), krom(III)klorid, kaliumjodid, natriumselenat, overflatebehandlingsmiddel (glyserol), fargestoff (rød jernoksyd, karminsyre), overflatebehandlingsmiddel (polyvinylpyrrolidon, polysorbat 80), D-biotin. **Mineraltablett (hvit):** Kalsiumkarbonat, mineralkonsentrat fra melk, magnesiumoksyd, fyllstoff (mikrokrystallinsk cellulose), overflatebehandlingsmiddel (talk, magnesiumsalter av fettsyrer), stabilisator (natrium croscarmellose), antiklumpemiddel (silisiumdioksyd).

### Contents per daily dose (1 row)

1 vitamin-/ mineral-tablet		RDI
Vitamin A RE	200 µg	63%
Vitamin C	75 mg	94%
Vitamin B 1	1.1 mg	100%
Vitamin B2 Riboflavin	1.4 mg	100%
Vitamin B3 Niacin	16 mg	100%
Vitamin B5 Pantothenic acid	6 mg	100%
Vitamin B6 Pyridoxin	1.3 mg	93%
Folic acid	400 µg	200%
Biotin	50 µg	100%
Vitamin B12	2 µg	80%
Vitamin D3	10 µg	200%
Vitamin E α-TE	8 mg	67%
Vitamin K	75 µg	100%
Iodine	150 µg	100%
Selenium	50 µg	91%
Copper	0.9 mg	90%
Chromium	40 µg	100%
Chromium	40 µg	100%
Iron	15 mg	107%
Evening primrose	100 mg	*
<b>1 MINERAL TABLET:</b>		
Calcium	300 mg	38%
Magnesium	125 mg	33%
<b>2 Omega-3 KAPSLER:</b>		
Fish oil	1180 mg	*
- of which Omega-3	800 mg	*
- of which DHA	450 mg	*
- of which EPA	250 mg	*

\* Reference value not established

### INGREDIENTS: Omega-3 capsules

**(yellow capsules): Fish oil** (triglycerides), capsule shell (bovine gelatine, stabiliser glycerol). **Vitamin/mineral tablet (rose):** Bulking agents (microcrystalline cellulose, dicalcium phosphate), Vitamins (L-ascorbic acid, dl-alpha-tocopheryl acetate, niacinamide, calcium-D-pantothenate, retinyl acetate, cholecalciferol, cyanocobalamin, riboflavin, thiamine mononitrate, pyridoxine hydrochloride, pteroylmonoglutamic acid, d-biotin), Evening primrose oil (Oenothera biennis), Minerals (iron fumarate, zinc oxide, manganese sulphate, copper(II) oxide, potassium iodide, chromium(III)chloride, sodium selenate), Consistency agents (talk, magnesium salts of fatty acids), Coating agents (hydroxypropyl methylcellulose, ethyl cellulose, stearic acid, hydroxypropyl cellulose, shellac, glycerol, polyvinylpyrrolidone, polysorbate 80), Anti-caking agent (silicon dioxide), Colour (titanium dioxide, red iron oxide, carminic acid). **Mineral tablet (white):** Calcium carbonate from milk, magnesium oxide, consistency agent (microcrystalline cellulose, sodium croscarmellose), anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids, silicon dioxide).